

AïkiRyu

Stage d'été
au bord du Lot

du 19 au 25 juillet 2009

au Domaine de Lembrun
Le Temple sur Lot (47)

Renseignements :

www.lembrun.com 05.53.40.50.50.

www.aikiryu-shin.eu 06.37.75.32.48.

La pratique

L'aïkiryu est un art martial contemporain proposé par Charles Abelé Shihan, il est issu de l'aïkido transmis par Hirokazu Kobayashi Senseï.

Programme

L'accueil est prévu le dimanche 19 juillet à partir de 17h00 autour d'un apéritif de bienvenue.

Les 2 cours journaliers d'aïkiryu seront animés par Erick Coron.

La stage se termine le samedi 25 juillet après le petit déjeuner.

Tarifs

stage complet (2 cours par jour)	160 €
la journée (2 cours)	35 €

Les cours sont demi-tarif pour les moins de 16 ans
30 € la semaine pour les enfants de moins de 10 ans

Hébergement

Le Domaine de LEMBRUN offre plusieurs possibilités d'hébergement. Chambres collectives, camping, mobil-homes et chalets individuels.

Nous vous conseillons la restauration sur place qui est d'excellente qualité.

De nombreuses activités annexes sont possibles au Domaine (piscine, canoë, tennis, club-house,...)

Inscriptions

Pour tous renseignements, réservations et inscriptions, veuillez contacter directement Pierre Chardigny au Domaine de Lembrun :

05.53.40.50.50.

www.lembrun.com